**MONTAGSTURNEN** (Änderungen vorbehalten) **1. HALBJAHR 2020**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Ort: neue Turnhalle, Schulhausstrasse 4, 6318 Walchwil |
| Monat | **Datum** |

|  |
| --- |
| **19.00 – 20.00 Uhr Gymnastik 1** |

 |

|  |
| --- |
| **20.00 – 21.00 Uhr Gymnastik 2** |

 |
| Januar | 6 | Fitness | Fitness |
| 13 | Pilates / Rückengymnastik | Pilates / Rückengymnastik |
| 20 | GV – kein Turnen |
| 27 | Fitness | Fitness |
| Februar | 3 | Ferien – kein Turnen  |
| 10 | Ferien – kein Turnen |
| 17 | Pilates / Rückengymnastik | Pilates / Rückengymnastik |
| 24 | Fasnacht – kein Turnen |
| März | 2 | Fitness | Fitness |
| 9 | Gymnastik / Parcours | Gymnastik / Parcours |
| 16 | Ausdauer / Stärkung | Ausdauer / Stärkung |
| 23 | Pilates | Pilates |
| 30 | Gymnastik / Parcours | Gymnastik / Parcours |
| April | 6 | Fitness | Fitness |
| 13 |

|  |
| --- |
| Ferien – kein Turnen |

 |
| 20 | Ferien – kein Turnen |
| 27 | Fitness | Fitness |
| Mai | 4 | Pilates | Pilates |
| 11 | Ausdauer / Stärkung | Ausdauer / Stärkung |
| 18 | Wanderung nach Oberwil |
| 25 | Fitness | Fitness |
| Juni | 1 | Pfingstmontag: kein Turnen |
| 8 | Fitness | Fitness |
| 15 | Fitness | Fitness |
| 22 | Fitness | Fitness |
| 29 | Jubiläumsfest Ausseregg – kein Turnen |

**TRAINERINNEN**

|  |  |
| --- | --- |
| Sportart | Name |
|

|  |
| --- |
| **Fitness**  |

 | Kateryna Guist |
| Gymnastik / Parcours | Mirjam Gieger |
| Pilates | Lisa Hürlimann |
| Pilates / Rückengymnastik | Sigrid Schwarz |
| Ausdauer / Stärkung | Regine Schneider |