



SCHUTZKONZEPT COVID 19

Der SVKT Frauensportverein möchte die Sportstunden für die Erwachsenen am Montag 25. Mai 2020 wieder aufnehmen. Die Sportstunden für Kinder und Jugendliche finden erst statt, wenn der Bundesrat Ende Mai weitere Lockerungen zulässt.

Die vorliegenden Schutzmaßnahmen basieren auf den allgemeinen Grundsätzen zur Verhinderung der Weiterverbreitung des Covid-19.

Diese Grundsätze sind:

1. Einhaltung der Hygieneregeln und den Vorgaben zum Verhalten des BAG.
2. Social-Distancing (2m Mindestabstand zwischen allen Personen; 10m² pro Person; kein Körperkontakt)
3. Die Frauen über 65 Jahre nehmen an der Stunde von 19.00 bis 20.00 Uhr teil, die bis 65 Jährigen an den anderen beiden.
4. Maximale Gruppengrösse von fünf Personen gemäss aktueller behördlicher Vorgabe. In der neuen Turnhalle sind 3 Gruppen à 5 Personen zu gelassen.
5. Gleiche Gruppenzusammensetzung während des gesamten Trainings.
6. Protokollierung der Teilnehmenden zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten. Die Liste liegt auf und wird von der Leiterin geführt.
7. Besonders gefährdete Personen müssen die spezifischen Vorgaben des BAG beachten.
8. Alle bringen eine eigene Matte bzw. ein Badetuch mit, das die gesamte Fläche der Matte abdeckt. Nach Benutzung werden alle Matten desinfiziert.
9. Die Sportstunden werden möglichst ohne Material durchgeführt. Ansonsten werden alle Geräte nach der Stunde desinfiziert (Desinfektionsmittel vorhanden).
10. Keine Benutzung der Garderoben. Alle kommen bereits umgezogen, warten vor der Halle auf Einlass. In der Halle verteilen sich alle.
11. Die Leiterin oder ein Mitglied des Vorstandes kontrolliert das Einhalten der Vorgaben insbesondere das Einhalten der maximalen Personenzahl.

Diese Regeln werden den Mitglieder im Voraus per E-Mail verschickt und auf unserer Webseite publiziert. Unser Schutzkonzept basiert auf dem Schutzkonzept des Schweizerischen Turnverbandes STV.