



MITTWOCHSTURNEN (Änderungen vorbehalten)

2. HALBJAHR 2020

20.00 – 21.00 Uhr Mittwochsturnen

21.00 – 22.00 Uhr findet das Plausch-Netzball statt (bei genügend Teilnehmerinnen)

Ort: neue Turnhalle, Schulhausstrasse 4, 6318 Walchwil

Monat	Datum	Sportart	Info
August	19	Line Dance	bis 21:30 Uhr
	26	Poweryoga	
September	2	Zumba	
	9	Zumba	
	16	Aerobic / Step Aerobic	
	23	Fitness	
	30	Line Dance	bis 21:30 Uhr
Oktober	7	Herbstferien – kein Turnen	
	14	Herbstferien – kein Turnen	
	21	Fitness	
	28	Fitness	
November	4	Poweryoga	
	11	Bollywood Fitness Dance	
	18	Yoga / Meditation	
	25	Poweryoga	
Dezember	2	Adventshöck – kein Turnen	
	9	Fitness	
	16	Yoga / Meditation Weihnachts-Special	bis 21:30 Uhr
	23	Weihnachtsferien – kein Turnen	
	30	Weihnachtsferien – kein Turnen	

TRAINERINNEN

Sportart	Name
Aerobic / Step Aerobic	Jeanette Gwerder
Fitness	Kateryna Guist
Line Dance	Judith Schnüriger
Yoga / Meditation	Janine Osterwalder
Zumba	Sonja Bochsler
Poweryoga	Ursula Blunier
Bollywood Fitness Dance	Arti Maheshwari