



MONTAGSTURNEN (Änderungen vorbehalten)

2. HALBJAHR 2020

		Ort: neue Turnhalle, Schulhausstrasse 4, 6318 Walchwil	
Monat	Datum	19.00 – 20.00 Uhr Gymnastik 1	20.00 – 21.00 Uhr Gymnastik 2
August	17	Fitness	Fitness
	24	Minigolf, bei schlechtem Wetter Fitness	
	31	Fitness	Fitness
September	7	Fitness	Fitness
	14	Fitness	Fitness
	21	Fitness	Fitness
	28	Gymnastik / Parcours	Gymnastik / Parcours
Oktober	5	Schulferien – kein Turnen	
	12		
	19	Fitness	Fitness
	26	Ausdauer / Stärkung	Ausdauer / Stärkung
November	2	Gymnastik / Parcours	Gymnastik / Parcours
	9	Spieleabend – kein Turnen	
	16	Gymnastik / Parcours	Gymnastik / Parcours
	23	Pilates	Pilates
	30	Gymnastik / Parcours	Gymnastik / Parcours
Dezember	7	Pilates	Pilates
	14	Fitness	Fitness
	21	Schulferien – kein Turnen	
	28		

TRAINERINNEN

Sportart	Name
Fitness	Kateryna Guist
Gymnastik / Parcours	Mirjam Gieger
Pilates	Lisa Hürlimann
Ausdauer / Stärkung	Sarina Gérol