



MONTAGSTURNEN (Änderungen vorbehalten)		2. HALBJAHR 2021	
Ort: neue Turnhalle, Schulhausstrasse 4, 6318 Walchwil			
Monat	Datum	19.00 – 20.00 Uhr Gymnastik 1 (fixe Gruppe - ohne Zertifikat)      20.00 – 21.00 Uhr Gymnastik 2 (ab 22.11.21 Teilnahme nur mit Zertifikat möglich)	
August	2	Ferien - Kein Turnen	
	9	Ferien - Kein Turnen	
	16	Parcours mit Edona	Parcours mit Edona
	23	Minigolf - in Arth - 18:45 - 21:30	
	30	Fitness / Intervalltraining	Fitness / Intervalltraining
September	6	Fitness / Intervalltraining	Fitness / Intervalltraining
	13	Fitness / Intervalltraining	Fitness / Intervalltraining
	20	Parcours mit Barbara	Parcours mit Barbara
	27	Fitness / Intervalltraining	Fitness / Intervalltraining
Oktober	4	Ferien - Kein Turnen	
	11	Ferien - Kein Turnen	
	18	Parcours mit Edona	Parcours mit Edona
	25	Fitness / Intervalltraining	Fitness / Intervalltraining
November	1	Allerheiligen - Feiertag - kein Turnen	
	8	Spieleabend - 19:30 - 22:00	
	15	Pilates	Pilates
	22	Fitness / Intervalltraining	Fitness / Intervalltraining
	29	Special: Bewusster Tanz	Special: Bewusster Tanz
Dezember	6	Fitness / Intervalltraining	Fitness / Intervalltraining
	13	Pilates	Pilates
	20	Fitness / Intervalltraining	Fitness / Intervalltraining
	27	Ferien - kein Turnen	



**SVKT**  
Frauensportverein  
Walchwil

## TRAINERINNEN

Sportart	Name
Bodyforming	Sigrid Schwarz
Fitness / Intervalltraining	Kateryna Guist
Pilates	Lisa Hürlimann
Parcours / Muskeltraining	Sarina Gérol
Special: Bewusster Tanz	Linda Zeller und Johanna Spinello