



MONTAGSTURNEN (Änderungen vorbehalten)		1. HALBJAHR 2022	
Ort: Oberstufen-Turnhalle, Schulhausstrasse 44, 6318 Walchwil			
Monat	Datum	19.00 – 20.00 Uhr Gymnastik 1	20.00 – 21.00 Uhr Gymnastik 2
Januar	10	Bodyforming	Bodyforming
	17	Pilates mit Mariette	Pilates mit Mariette
	24	Fitness / Intervalltraining	Fitness / Intervalltraining
	31	Pilates mit Lisa	Pilates mit Lisa
Februar	7	Sportferien - kein Turnen	
	14	Sportferien - kein Turnen	
	21	Fitness / Intervalltraining	Fitness / Intervalltraining
	28	Fasnachtsmontag - kein Turnen	
März	7	Fitness / Intervalltraining	Fitness / Intervalltraining
	14	Pilates mit Lisa	Special: Bewusster Tanz
	21	Fitness mit Edona	Fitness mit Edona
	28	Pilates mit Mariette	Pilates mit Mariette
April	4	Fitness mit Barbara Sutter	Fitness mit Barbara & Qendresa
	11	Fitness / Intervalltraining	Fitness / Intervalltraining
	18	Ostermontag / Frühlingsferien – kein Turnen	
	25	Frühlingsferien – kein Turnen	
Mai	2	Pilates mit Lisa	Pilates mit Lisa
	9	Wanderung nach Oberwil	Special: Bewusster Tanz
	16	Fitness / Intervalltraining	Fitness / Intervalltraining
	23	Fitness / Intervalltraining - 19:15 Uhr	Fitness / Intervalltraining - 20:15 Uhr
	30	Pilates mit Mariette	Pilates mit Mariette



Juni	6	Pfingstmontag – kein Turnen	
	13	Fitness mit Barbara Sutter	Fitness mit Barbara Sutter
	20	Fitness / Intervalltraining	Fitness / Intervalltraining
	27	Fitness / Intervalltraining	Fitness / Intervalltraining
Juli	4	Pilates mit Mariette	Pilates mit Mariette
	Sommerferien (9. Juli– 21. August 2022)		

TRAINERINNEN	
Sportart	Name
Bodyforming	Sigrid Schwarz (Montag/Mittwoch)
Fitness / Intervalltraining	Kateryna Guist (Montag/Mittwoch)
Pilates mit Lisa	Lisa Hürlimann (Montag/Mittwoch)
Pilates mit Mariette	Mariette Vranken-Severin
Special: Bewusster Tanz	Linda Zeller und Johanna Spinello